

# 玩轉耆舞派對2018

## - 義工伙伴 招募





# 尊賢會 The Jade Club 簡介

尊賢會於2012年成立，建立創新且可持續發展的服務模式，以活躍思維、好玩及促進健康的活動提升長者身心健康與生活質素，推動活躍銀齡 (Active Aging) 和 跨代共融 (Intergenerativity)。

與香港逾200間社福機構、安老院舍、社區長者中心、學校團體及商業機構合作推動認知訓練活動及活躍銀齡計劃，其中包括：

1. 快樂椅子舞
2. 精叻操
3. 腦玩通
4. 耆舞派對
5. 尊賢會孖咗步走3公里
6. 不老騎士 (台灣環島遊)
7. 反斗奇兵 (夢「賞」計劃)
8. 活躍銀齡社區自強計劃
9. 死都要幸福 (生死教育講座系列)
10. 企業社會責任義工活動
11. 公眾教育活動
12. 其他...



# 尊賢會的社會效益



**58,000+**  
外展長者服務受惠人數  
(如快樂椅子舞、精叻操等)



**10,000+**  
大型活躍銀齡活動參與人數



**1,200+**  
義工參與 (企業、青年、公眾)



**1,200+**  
跨界別合作團體 (官商民學)



**200+**  
服務地點 (偏佈港九新界及離島)





# 創新活動：快樂椅子舞



配以耳熟能詳的  
經典金曲，  
一邊唱，  
一邊跳！！

音樂



互動



講求組員  
之間的合拍  
與互動，識多  
幾個新朋友！！

運動



動作的  
難易度根據  
身體狀況調整，  
但也不可少看  
一小時的  
運動量！！

開心



圍圈一起玩，嘻嘻哈哈！！

耆樂派對



各耆舞隊伍  
展現「快樂椅子舞」  
的學習成果，走進  
大型舞池，與幾百人  
盡情玩樂！！



節奏  
音樂



運動  
鍛鍊



防腦  
退化



社交  
生活

# 年度盛事：耆舞派對

為長者帶來與眾不同的派對體驗！

尊賢會連續舉辦四屆「耆舞派對」，每年吸引逾千長者、親友及義工參與

- ✓ 宣傳及提倡「快樂、運動、社交」的重要性，強化長者的身心健康及建立自信
- ✓ 為長者提供一個集音樂、舞步和社交於一身的舞台，展示學習成果
- ✓ 讓長者與親友、義工及在場逾千位參加者一同享樂

耆舞派對  
JADE Party



# 年度盛事：耆舞派對

令長者充滿活力、開心、肯定、自信!



40+  
全港各區安老院舍及長者服務中心

500+  
親友及義工

600+  
長者 (當中包括超過90歲的高齡者)



服務對象涵蓋：

- 肢體障礙者
- 智障人士
- 精神病復康者
- 社區及院舍長者
- 護老者



椅子  
舞

- 節奏音樂
- 集體跳舞

派對

- 歡樂氣氛

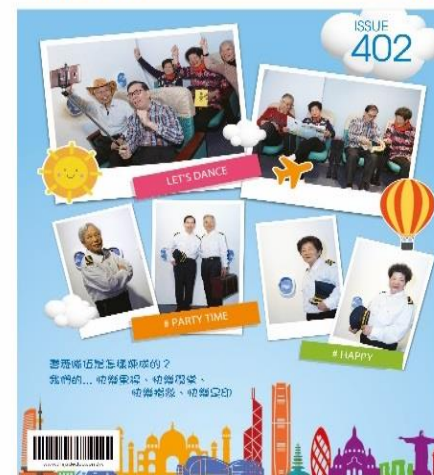
社交

- 親友互動



# 年度盛事：耆舞派對

輕快的舞蹈為長者帶來健康和歡笑！



# 參加者分享

簡翠金 (66歲)

快樂椅子舞年資：1年半

我非常喜歡跳舞，但膝關節退化已廿多年，以致行動不便無法參與，但椅子舞能坐著跳舞，滿足了我對跳舞的興趣。椅子舞的節拍舞步既能帶來歡樂，又是一種運動，能強身健體。我發現跳了快樂椅子舞後，膝關節退化情況能保持現況，沒有惡化，加上精神好了，人亦變得有活力。我亦參與了中心的椅子舞義工小組，有空便於中心排練歌曲舞步，又經常於活動中負責帶領的工作，亦因此變得好記性呢！



羅錦英 (70歲) 快樂椅子舞年資：1年

參加前並不知道快樂椅子舞是甚麼，由於自己很喜歡舞蹈，原來可以坐在椅子上跳舞，於是我第一時間去報名！學習過程十分開心，快樂椅子舞的導師亦很有耐性教導。快樂椅子舞容易學習，非常合適長者，即使80-90歲都能參與，加上跳快樂椅子舞時的氣氛很好，曾經試過兩次表演，觀眾及嘉賓一齊跳、一齊玩，我對快樂椅子舞的評價是十分滿分！



- ✓ 為長者及其照顧者生活中注入**正能量**
- ✓ 傳遞「**老有所為**」的**正面訊息**，改變香港市民對人口老化及衰老的**負面觀點**
- ✓ 聚集政、商、社福界人士，推廣**多樣化銀齡生活方式**

「**快樂椅子舞**」創造**社會效應**：

- ✓ 為身心障礙者**賦權**
- ✓ 提供定期運動，保持自理能力及防跌
- ✓ 改善情緒及行為問題
- ✓ 社會共融
- ✓ 社區營造



# 回顧「耆舞派對2017」



日期: 2017年4月2日  
地點: 九龍灣國際展貿中心3樓展貿廳2

長者 **500+** (當中包括超過90歲的高齡者)  
企業及個人義工 **250+**  
嘉賓 **70+**  
長者機構 及 院舍 **20+**



「耆舞派對」影片花絮

2017年: <https://youtu.be/BFG6zNAuPOE>

2016年: <https://youtu.be/a7I0VI0UNyw>

# 回顧「耆舞派對2017」

## 主禮嘉賓：

- ❖ 張建宗先生 GBS, JP, 政務司司長
- ❖ 張瑞霖先生, 尊賢會創辦人
- ❖ 梁智鴻醫生 GBM, GBS, OBE, JP
- ❖ 田北辰先生 BBS, JP, 立法會議員
- ❖ 麥建華博士 BBS, JP, 明愛專上學院院長
- ❖ 錢黃碧君教授, 長者安居協會副主席
- ❖ 李伯英先生, 中小企國際聯盟安老及殘疾服務聯會主席
- ❖ 李輝女士, 香港安老服務協會主席
- ❖ 樓瑋群博士, 香港大學秀團老年研究中心總監
- ❖ 楊榮華先生, 榮華慈善基金主席





# 媒體報導



**快樂參與耆舞派對**

【本報專訊】由英皇慈善基金會主辦的「耆舞派對」活動，於四月十日（星期日）假九龍新城市廣場舉行。是屆共有超過五百名長者參加，場面熱鬧。當晚除了精彩的舞藝表演外，更有精彩的抽獎活動，長者們玩得開心，讚賞活動精彩。

阿Sa（蔡卓妍）是當晚的嘉賓之一，她與長者們一起跳舞，場面溫馨。阿Sa表示，她很高興能與長者們一起跳舞，並表示她會繼續支持這項活動。



香港商報



明報



**英皇慈善基金會贊助 耆舞派對2015**

老人家都可以是舞霸，為長者服務的本地社區服務機構，由英國引入為長者而設的舞子舞，坐在椅上即可參與舞動，進行不方便的老友也可參加。今年的「耆舞派對2015」由英皇慈善基金會贊助，英皇娛樂集團人蔣偉賢與李樹培主持，她早前已與英皇集團董事行政主任楊啟庭先生一組活動剪綵。

英皇慈善基金會贊助：耆舞派對2015  
 活動詳情請向：耆舞派對中心（電話：2362 3000）  
 日期：2015年4月10日（星期日）  
 地點：新城市廣場新城市廣場新城市廣場（即：新城市廣場）  
 門票：\$50  
 查詢：2370 1022 / helpline@theclub.com.hk  
 FB: TheJadeClub 網址：http://www.theclub.com.hk



**JADE CLUB 尊賢會**





# 「玩轉耆舞派對」2018



2018年4月29日 (星期日)



上午時段 **活力組**: 9:30am – 12:30pm

下午時段 **歡樂組**: 2:00pm – 5:00pm



九龍灣國際展貿中心6樓展貿廳3



600名 參加者 及 500名 親友



# 「玩轉耆舞派對」2018

上午	下午	活動內容
08:30	13:00	耆舞隊伍及嘉賓接待
09:30	14:00	耆舞派對2018 - 啟動典禮
10:00	14:30	快樂椅子舞 派對時間
10:35	15:05	「燈舞派對」
11:00	15:30	頒發獎項
12:00	16:30	上午/下午環節完結

## 主禮嘉賓：



張建宗先生 GBS, JP  
香港特別行政區政務司司長

## 嘉許獎項：

掌門人大獎

耆舞舞動大獎

最聲勢浩大獎

最強大後盾獎

最佳新力軍獎

最強VIP獎



# 義工崗位

範籌	職責
1. 舞台支援	椅子舞領舞員、前后台支援、計分頒獎、印相、司儀
2. 場務人流	場地佈置、場地指引、人流管理、座位及遊戲區安排
3. 物資管理	器材、物資運送及管理、義工膳食安排
4. 迎賓親善	交通管制、接待長者及親友，協助相關隊伍活動流程
5. 娛樂大使	扭氣球、面部彩繪、小丑、遊戲攤位等
6. 嘉賓接待	主禮、嘉賓、媒體接待及帶位、攝錄

**\*義工必須出席其中一場「義工簡介會」：**

[第一場]

日期: 2018年4月14日 (六)

時間：下午2-4時

[第二場]

日期: 2018年4月17日 (二)

時間：晚上7-9時

(地點待定)



# 過往義工心聲



看到一張張長者臉上的笑容，讓我感到好大的滿足感。



與長者一同玩樂，一同跳舞，這個體驗十分新鮮和難得！



我學懂了如何與家中的長輩相處，陪伴就是良方！

明白了原來年齡並不會阻礙我們快樂，人大了仍然可以去玩。

想不到長者可以這麼有活力！玩起來比我們更放！

立刻行動，成為**義工伙伴**，  
感謝您的支持！

T: 23701622 (Irene Yu)  
E: irene.yu@thejadeclub.com.hk



  
**JADE  
CLUB**  
尊賢會

Dignity & Happiness for Elderly · Active Ageing  
敬老尊賢 · 活躍銀齡

T: 2370 1622 | F: 2199 7857 | E: [contact@thejadeclub.com.hk](mailto:contact@thejadeclub.com.hk)  
W: [www.thejadeclub.com.hk](http://www.thejadeclub.com.hk) | FB: [www.facebook.com/TheJadeClub](https://www.facebook.com/TheJadeClub)