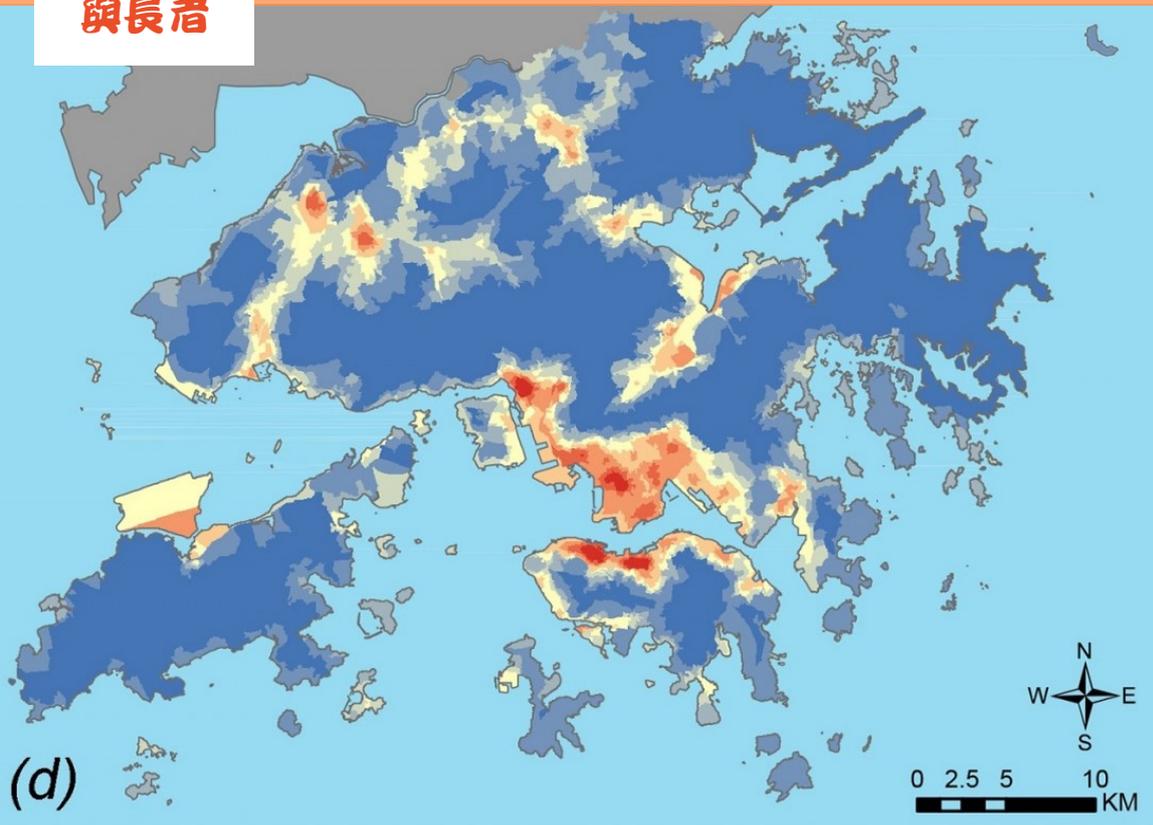
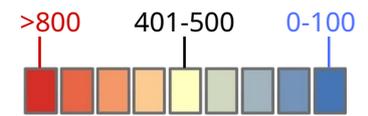


# 酷熱天氣 與長者



## 香港熱夜累積時數



註：熱夜即當天最低氣溫達攝氏28度或以上

顏色越紅

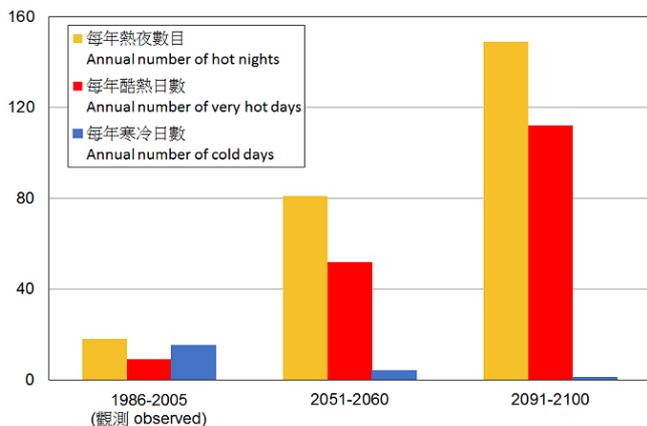
地區熱夜時數愈多

### 熱夜時數普遍較高地區

- 市區如中上環、銅鑼灣、旺角、深水埗等
- 新界的新市鎮如荃灣、天水圍、元朗等

熱夜增加，減弱夜間從日間吸收的熱力中恢復的效果，令熱夜為健康帶來深遠的影響。

### 預計香港每年熱夜及酷熱日數將會顯著增加



在高溫室氣體濃度情景下，香港每年熱夜數目、酷熱日數和寒冷日數的未來推算。圖片來源：香港天文台

### 酷熱天氣對人體的影響，與以下因素息息相關：

- ▶ 所處環境的溫度和濕度
- ▶ 不同類型的建築物、建築密度及單位的方向。
- ▶ 建築物的結構、設計及佈局



## 長者為酷熱天氣下的高危一族

本港酷熱天氣的日子愈來愈多，增加市民健康風險，當中，長者因身體機能出現轉變，加上受經濟、環境等因素影響，成為酷熱天氣下的高危一族，增加患上高溫相關疾病和死亡的風險。



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學  
賽馬會老年學研究所  
CUHK Jockey Club Institute of Ageing